

# 保健だより 7月号

帝京中学校・高等学校 保健室 2020年7月

新学期が始まって1か月が経ち、やっとクラス全員で毎日を過ごすことができるようになりましたね。

新しい環境・新しい人間関係は、自分が感じる以上に心身の疲れを呼び込みます。無理をせず、自分のペースを見失わないように気を付けてください。そして今の環境に合った生活リズムを固めていってください。

## 保健室の利用について

帝京中学・高校の保健室は1階にあります。

### ❖保健室はこんなところです

- ❖怪我をした時、体調が悪い時に手当をします。
- ❖心配事や悩み事を相談できます。
- ❖身体の状態を調べたり、保健情報を見ることができます。
- ❖災害給付に関する手続きを受け付けています。

## 保健室利用のマナーとルール

具合の悪いとき、けがをしたとき、心がつらいとき、健康について知りたいとき…いつでも保健室を利用してください。しかし、みんなが使う場所ですから「マナー」と「ルール」を守りましょう。

### ① 保健室へ行く前は担任や教科担当の先生に伝えてから来室しましょう

伝えることが困難な場合は友人に伝達するようお願いしてください。

### ② 保健室内では静かに過ごしましょう

### ③ 保健室内のものを許可なく触ったり使用したりしてはいけません

保健室には大事な薬品や書類が置いてあります。保健室が不在の場合は担任や教科担当の先生に指示を受けてください。

### ④ 保健室での休養は原則1時限までです

保健室で1時限(1時間)休んでも良くならない場合、早退や病院受診を指示する場合があります。

### ⑤ 保健室では薬を出すことはできません

病院ではないため、薬を出すことはできません。よく内服する薬は携帯しましょう。

### ⑥ スポーツ振興センターの書類は溜め込まずに早めに保健室へ提出して下さい

災害給付を受けたい場合は、担任の先生や部活動の顧問の先生に報告後、保健室へ来室して下さい。

### ⑦ 継続的な処置はしません

ご家庭での怪我、前日以前の怪我はご家庭で処置をするようにしてください。



保護者の  
みなさまへ

## 災害共済給付制度について



災害共済給付制度とは、お子様が「学校の管理下」でケガなどをした場合、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

### ●給付対象となる「学校の管理下」の範囲

各教科授業、部活動、学校行事、休み時間、登下校中など

### ●給付対象となる「災害」の範囲

負傷(捻挫、骨折など)、疾病(食中毒、熱中症など)、障害(負傷・疾病で後遺症が残った場合)、死亡

負傷・疾病では医療費総額が5000円以上(本人負担1500円以上)で給付対象となります。なお、申請には受けた医療機関での証明として定められた書式が必要になります。

利用されるにあたり、ご不明点などがございましたら、学校(保健室)までお問い合わせください。