

学校だより

12月号

帝京中学校 〒173-8555 東京都板橋区稲荷台 27-1 TEL03-3963-6383

令和6年12月25日(水)発行

2024年を振り返って・・・

いよいよ今年も残すところあとわずかとなりました。

さて、みなさんにとって、今年はどのような1年になったでしょうか。

挑戦多き1年になったでしょうか。去年の今頃の自分と比較をしてみましょう。



「振り返る」とは具体的にどのようにすればいいのでしょうか。漠然と1年をイメージして「忙しかったなあ。」「楽しかったなあ。」ではせっかくの自分の成長につながる体験が心に残らないまま未来に進んでいってしまいます。逆に、きちんと振り返りを行うことで自分の将来が大きく変わってきます。

まずは**今年の1年の出来事**を思い出してみましょう。自分の手帳やカレンダー、スマホの写真やメールなど、様々なところに**1年の記録**が残っているはず。そしてその心に残っている出来事や体験を**リスト化**してみましょう。その1つ1つのリストから何を感じ、どう取り組んだのか、次にどうつなげたのか、思い浮かべつつ振り返ってみましょう。この「記憶の整理」が来年の自分につながる振り返りになります。2024年が終わるまでに時間をかけて取り組んでみましょう。

「**一年の計は元旦にあり**」という言葉を知っていますか。1年のことは年の初めの元旦に計画を立てて行うべきである、という意味が込められています。2025年がみなさんにとって実りある1年になるように、この冬期休暇中に1年の計画をしっかりと立て、良いスタートを切りましょう。また、「目標」を立ててみましょう。なんでも構いません。「一日も休まず学校に行く」「毎日感謝の気持ちをもって生活する」「先を見て行動する」など、何か1つでも目標を作りましょう。その目標に対して意識しながら生活することで自身の成長に大きくつながるはず。



○12月・1月の行事予定

日	曜	行事など
26	木	冬期講習
27	金	↓
28	土	
29	日	
30	月	
31	火	
1/1	水	
2	木	
3	金	
4	土	
5	日	
6	月	
7	火	
8	水	始業式
9	木	
10	金	
11	土	
12	日	
13	月	成人の日
14	火	
15	水	防犯対策講習 1H
16	木	
17	金	1年 13歳のハローワークツアー キッズニア 2年 English ツアー グローバルゲートウェイ 3年 スキルアップ講座 栄養学他
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	高校推薦入試 家庭学習日
23	木	
24	金	
25	土	第3回 英語検定1次
26	日	
27	月	



12.13 芸術鑑賞教室

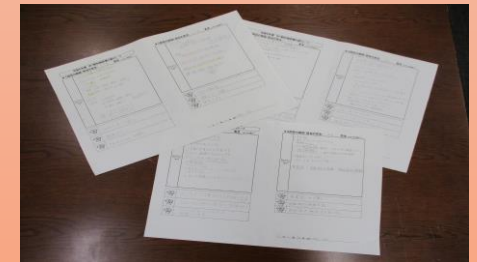
12月13日(金)に中学全学年で劇団四季の自由劇場で公開されている「赤毛のアン」のミュージカルを鑑賞しに行きました。初めてミュージカルを鑑賞する生徒も多く、迫力あるパフォーマンスに多くの生徒が魅了され、中には涙を流す生徒もいました。

また、当日は一般のお客様と共に鑑賞する機会となりましたが、このような公共の場で鑑賞するに相応しい態度やマナーなど社会性が身につけられるよい学校行事となりました。



12.18 教科相談会

12月18日(水)に1年生を対象とした第2回「教科相談会」が実施されました。今回の第2回は期末考査が終わり、考査結果をもとに振り返りを行いました。



12.28 全国高校サッカー選手権大会

12月28日(土)全国高校サッカー選手権大会の開幕戦が国立競技場で行われます。その開幕戦で本校サッカー部が京都橘高校と対戦します。在校生のみなさんならびに保護者の皆様の大声援を力にかけて素晴らしい試合になることを期待しています。高校サッカー部の皆様、頑張ってください。

